

Ερώτηση αναγνώστη του περιοδικού "30 Ημέρες Υγείας"

"Είμαι 62 ετών και τελευταία νομίζω πως αντιμετωπίζω πρόβλημα με την ακοή μου. Έχω δυσκολία ορισμένες φορές στο να ακούω φωνές γυναικών και παιδιών, ενώ τις φωνές των αντρών τις ακούω πιο εύκολα. Μπορεί να βελτιωθεί αυτό το πρόβλημα και με ποιον τρόπο;"

ΠΡΕΣΒΥΑΚΟΥΣΙΑ

Εκτός από τη γνωστή μας πρεσβυωπία υπάρχει και για την ακοή ανάλογη κατάσταση, η πρεσβυακοΐα ή πρεσβυακουσία. Πρόκειται για σταδιακή βραδεία έκπτωση της ακουστικής μας οξύτητας, αρχόμενη από τις υψηλές συχνότητες, η οποία οφείλεται στη φυσιολογική λόγω ηλικίας φθορά των τριχωτών κυττάρων (των υπεύθυνων για την ακοή μας) και του ακουστικού νεύρου. Αρχικά αφορά ήχους υψηλότερης συχνότητας από την ανθρώπινη φωνή, έχει αργή συνήθως εξέλιξη και σπάνια καταλήγει σε έντονο πρόβλημα βαρηκοΐας που καθιστά απαραίτητη τη χρήση ακουστικού. Μπορεί να συνοδεύεται από εμβοές. Η αποτελεσματικότητα της φαρμακευτικής αγωγής δεν κρίνεται ικανοποιητική, για αυτό το λόγο και θεωρείται περιτή επιβάρυνση. Σημαντική η αποφυγή έκθεσης σε ήχους μεγάλης έντασης. Απαραίτητη, προς διερεύνηση και επιβεβαίωση, πλήρης ΩΡΛ εξέταση και καλός ακοολογικός έλεγχος (ακοόγραμμα).